



Der Handball-Verband Brandenburg und die Deutsche Handball-Trainer-Vereinigung bieten gemeinsam mit dem 1. VfL Potsdam einen Workshop an zum Thema

Handball ist spannend: Für klein und groß!

Eine Fortbildung für den Kinder-, Jugend- und Seniorenhandball

1. Termin: **Samstag, 29.06.2024**
2. Uhrzeit: **09:00 Uhr – 17.00 Uhr (8 Unterrichtseinheiten)**
3. Ort: **Ballspielhalle am Luftschiffhafen
Olympischer Weg 6
14471 Potsdam**

4. Referenten und Inhalte

4.1. **Mascha Grote** – Sportpsychologin M.Sc., Leiterin des Landesteams Sportpsychologie in Brandenburg

Zunächst wird die Leiterin des brandenburgischen Landesteams Sportpsychologie Mascha Grote zum **Umgang mit der ‚Generation Z‘** sprechen. Grote: „Hier treffen wir im Sport nun zum ersten Mal auf Kinder, die in einer fundamental anderen Welt aufgewachsen sind, als wir. Was bedeutet das nun für unsere Arbeit?

Wo begegnen jungen Leistungssportlern heutzutage größere Herausforderungen und brauchen sie demnach auch mehr Unterstützung und wo vielleicht auch etwas weniger? Was müssen wir für den erfolgreichen Umgang mit dieser Generation lernen und was können wir vielleicht sogar von ihnen lernen?“



4.2. **Pascal Engelmann** – DHB-lizenziertes Torwarttrainer **Rainer Müller** – ehemaliger Erstligatorhüter

Pascal Engelmann (21 Jahre alt) ist frisch gebackener DHB-lizenziertes Torwarttrainer und wird gemeinsam mit Rainer Müller (80 Jahre alt) eine Fortbildung zu dieser einzigen **individuellen Position (TW)** in unserer Mannschaftssportart geben. Dabei werden traditionelle Inhalte mit modernen Trainingsbausteinen zu einer runden Sache gemixt.



4.3. **Lisa Titsch & Norbert Guttwein** – Physiotherapeuten

Parallel zum TW-Training findet - angeleitet durch die Physiotherapeuten Lisa Titsch und Norbert Guttwein - eine Fortbildung zum **„Thema Tapen“** statt. Hier wird es vor allem um die „schnelle Hilfe“ bei akuten Problemen am Daumengrundgelenk, am Finger und am Sprunggelenk gehen.



Hinweis zu Lizenzverwaltung: Bei Verlängerung der Lizenz entstehen zusätzliche Kosten in Höhe von 20 € Lizenzgebühr



4.4. Jan Piske – A-Lizenz-Inhaber, Lehrertrainer an der Sportschule Potsdam
Felix Schmidt – A-Lizenz-Inhaber, Lehrertrainer an der Sportschule Potsdam
Alexander Haase – EHF Mastercoach, ehemaliger Co-Trainer der deutschen Nationalmannschaft



Die A-Lizenz-Inhaber Jan Piske, Felix Schmidt und Alexander Haase zeigen eine exemplarische Trainingseinheit mit dem Schwerpunkt „**individuelle Abwehr**“.
Die Defensive bleibt das A und O, um in unserer Sportart erfolgreich zu sein. In dieser Einheit wird gezeigt, wie vor allem die individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten verbessert werden können.

4.5. Jan Piske – A-Lizenz-Inhaber, Lehrertrainer an der Sportschule Potsdam
Felix Schmidt – A-Lizenz-Inhaber, Lehrertrainer an der Sportschule Potsdam
Alexander Haase – EHF Mastercoach, ehemaliger Co-Trainer der deutschen Nationalmannschaft

Nachdem es in der vorherigen Einheit um das Thema Abwehr ging, zeigen die drei Potsdamer Jugendtrainer nun mehrere Übungen und Trainingsformen, um Athletinnen und Athleten im „**kooperativen Angriffsspiel**“ weiterzuentwickeln. Auch hier sollte der Spaß natürlich nicht zu kurz kommen.

5. Lehrgangskosten

Die Lehrgangsgebühr beträgt: 90,00 € (inkl. Verpflegung)

Die Gebühren sind bis spätestens Mittwoch, 26.06.2024 unter dem Stichwort: „Trainerfortbildung 06/2024 (eigener Name)“ auf das Konto des Handball-Verbandes Brandenburg zu überweisen.

Handball-Verband Brandenburg e.V.
IBAN: DE05120300000000433730
BIC: BYLADEM1001

6. Anmeldung

Alle Anmeldungen über nuLiga oder per Mail (info@hvbrandenburg.de) bis zum **26.06.2024**

7. Verlängerung von Trainerlizenzen

B+C-Trainern werden für diese Fortbildung insgesamt **8 UE** anerkannt, die für eine Lizenzverlängerung beim Handball-Verband Brandenburg e.V. (bzw. auch bei anderen Handball-Verbänden) angerechnet werden.

Hinweis zu Lizenzverwaltung: Bei Verlängerung der Lizenz entstehen zusätzliche Kosten in Höhe von 20 € Lizenzgebühr